

Neustart!

Das Impuls-Seminar

upwardspiral

Coaching | Training | Beratung | Radionik

Am Alten Hof 7
69509 Mörlenbach

Telefon: 06209 - 794 536
Telefax: 06209 - 794 539

E-Mail: bbp@upwardspiral.de
Web: www.upwardspiral.de



Neustart – das Impuls-Seminar

Sie wollen sich passende, attraktive Ziele setzen und diese mit Leichtigkeit erreichen?

Sie möchten sich ihrer Stärken und Talente bewusst(er) werden und diese in den Mittelpunkt ihres Lebens rücken? Oder vielleicht wollen Sie einen Neuanfang wagen? Alte, einschränkende Muster erkennen und hinter sich lassen und sich vom Ballast Ihrer Vergangenheit befreien?

Dann sind Sie bei **Neustart- das Impuls-Seminar** genau richtig! Egal ob Sie sich beruflich verändern, Ihre Beziehungen neu gestalten oder ihre Gesundheit auf eine solide Basis stellen wollen – mit dem Neustart-Seminar können Sie Ihre Ziele mit neuem Schwung und nachhaltig erreichen! Profitieren Sie dabei von dem einzigartigen Methodenmix, der alle Ebenen des Seins berührt.



Themen/Inhalte:

- Wie wir unsere Realität erzeugen
- Verantwortung übernehmen
- Was Probleme wirklich sind
- Wie Veränderung/Entwicklung gelingt
- einschränkende Muster und Prägungen erkennen und loslassen
- alte Energieblockaden erkennen und auflösen
- Beziehungen klären und neue Energie freisetzen
- Loslassrituale
- Entspannung und Stressreduktion
- Eigene Stärken und Talente erkennen und nutzen
- Unbewusste Potenziale erkennen und nutzen
- Intuition entwickeln
- Die richtigen Ziele finden oder: was will ich eigentlich wirklich?
- Die Kraft der Gefühle erkennen und nutzen
- Ziele mental programmieren
- Die nächsten Schritte klären und festlegen
- Instru-Mental-Training für die Umsetzung der Ziele nutzen

Methoden:

- Kurzvorträge
- Einzel- und Gruppenarbeit
- mental-emotionales Training
- Aufstellungsarbeit
- EFT
- Kurzcoaching
- Radionische Analyse und Bewellung

Dauer: 3 Tage

Seminargebühr:

590,- € (inkl. Mehrwertsteuer).

Mit im Preis enthalten sind eine Radionik-Analyse/-Bewellung von 2 Zielen für die Dauer von 3 Monaten und eine Mentaltrainings-CD.